



## TANNREGULERING MED ANSIKTSBUE

### Hensikt

Ansiktsbuen brukes for å føre 6-års jekslene i overkjeven bakover. Den kan også bremse noe av overkjevens vekst frem eller ned.

Dette medfører redusert overbitt, samt bedre plass til tennene i overkjeven.

### Apparatur

Ansiktsbuen stikkes inn i røpningen du ser på utsidene av ringene, som er limt på 6-års jekslene i overkjeven. Til ansiktsbuen festes enten en nakkestropp eller en hodehette.

### Bruk

**Dag 1:** Tren på å sette inn og ta ut buen selv. Vær alltid forsiktig og ikke vær utålmodig, selv om det i begynnelsen kan ta litt tid. Bruk buen 2-3 timer om kvelden.

**Fra dag 2:** Ansiktsbuen må brukes **minimum 12 timer pr. døgn**, men ikke nødvendigvis sammenhengende. Du kan dele opp timene akkurat som det passer deg, men merk at bøylen ikke skal brukes ute når du er på skolen, leker eller driver med sport.

**Jo flere timer du bruker ansiktsbuen, jo fortere vil tennene flytte seg.** Synes du nakkestroppen/hodehetten er altfor slakk, kan du stramme den selv.

### Ubehag

Ringene har kroker som kan irritere kinn og tunge. Du vil få voks som beskytte deg, slik at du snart ikke merker reguleringen lenger.

Tennene blir litt ømme når du starter med ansiktsbuen. Spis helst bløt mat de første døgnene. Ømheten gir seg i løpet av en uke, hvis du er flink til å bruke bøylen hver dag. Apparaturen er veldig sterk og nesten alt kan spises som før. Bare unngå å tygge seige ting som karameller og tyggegummi, samt prøv å redusere mengden sukkerholdig mat og drikke.

Mange synes jekslene er litt vonde om morgenen. Dette gir seg etter kort tid når ansiktsbuen er tatt av, vanligvis etter 5-15 minutter.

### Tannpuss

Husk å pusse godt mellom ringene og tannkjøttet. Dette for å unngå at mat og bakterier blir sittende fast. Det er viktig å pusse med solbørsten bak krokene på ringer, både på utside og innside, ellers kan tannkjøtt blir hovent. Bruk fluortannkrem og fluorskyl.

### Husk

Ansiktsbuen og nakkestropp/hodehette skal alltid tas med til timene hos oss.

Ta straks kontakt hvis du har problemer med bruk av ansiktsbuen -eller dersom en ring skulle løsne. Ta med den løse ringen og bøylen.