



## TANNREGULERING MED GANEBUE

### Hensikt

Ganebuen brukes for å utvide overkjevens tannbue, slik at man kan:

- Skaffe bedre plass til tennene
- Korrigere kryssbitt på jekslene
- Forbedre pustefunksjonen (i enkelte tilfeller)

Kryssbitt kan medføre feilstilling av underkjeven, som videre kan føre til problemer med kjeveledd.

### Apparatur

To ringer limes fast til 6-års jekslene i overkjeven, og ganebuen blir satt i "sporene" på innsiden av ringene. Når den ønskede utvidelsen av overkjeven er oppnådd, stabiliseres bredden, og reguleringen står passiv i ca. 6 måneder, før den fjernes.

Apparaturen er veldig sterk, etter tilvenning vil nesten alt kunne spises som før. Unngå seige ting som karameller og tyggegummi, samt prøv å redusere sukkerholdig mat og drikke i kosten.

Det kreves lite av deg, for at behandlingen med ganebue skal bli vellykket; vi strammer ganebuen ca. hver 12 uke, ved å ta den ut av sporene og sette den på plass igjen. Tennene kan føles litt ømme igjen, men mye mindre enn første gang.

### Tannpuss

I tillegg til vanlig tannbørste, er det viktig å pusse med en solobørste bak kroken på ringene, både på utside og innside. Bruk fluortannkrem og fluorskyll. Er du under 12 år, la en voksen gå over og ta finpussen.

### Startvansker

Ganebuen gir raske resultater, men i den første periode (3-10 dager) kan jekslene bli ømme. Spis myk mat. Noen få pasienter føler at dette gjør direkte vondt; det forsvinner i løpet av få dager. Er det ekstra ille, kan man ta en smertestillende om kvelden.

Ringene har kroker som kan irritere kinn og tunge, derfor får du med voks som forhindrer ubehag. I starten kan det også være vanskelig med ren tale, og tungen kan få merker som forsvinne senere. I tillegg kan spising ta litt lengre tid enn vanlig; maten kan feste seg i buen, og hvis du er veldig sensitiv i halsen kan du oppleve kvalme. Hold deg rolig, gå med tungen opp i ganen og fjern maten som sitter fast - uten å frykte at du skal svelge buen, det skjer ikke. Etter maksimum en uke har de fleste blitt vant til buen.

### Uhell

En sjelden gang kan buen eller ringer løsne, oftest bare på en side. Ta kontakt så snart som mulig, og ta med den løse ringen/bøylen til timen.