



SMIL TANNREGULERING

Spesialist i kjeveortopedi Vincenzo Macri

I DAG HAR VI TATT AV DEN FASTE TANNREGULERINGEN

Du er nå ferdig med behandlingen og har fått et bra sammenbitt med pene og jevne tenner. Det har også blitt sendt et brev til tannklinikken som henviste deg, om behandlingens avslutning. Det er vanlig at tannkjøttet er litt hovent etter at reguleringen er fjernet. Det vil bli friskt raskere hvis du rengjør grundig langs tannkjøttet med tannbørste og tanntråd/gummitannpirker.

Bruk av "tannpysjamas"

Tennene flytter seg litt hele livet som en del av normale aldersforandringer. Når de i tillegg har vært regulert, vil de ha en større tendens til å forskyve seg. For å opprettholde resultatet av behandlingen så lenge som mulig, må du bruke tannpysjamas. Om denne brukes forskriftsmessig, vil tennene ikke flytte seg.

Tannpysjamasen må brukes 16 timer i døgnet de første 14 dagene, og deretter hver natt (minimum 9 timer) i minimum 2 år.

Ta alltid tannpysjamasen av når du spiser/driker.

Puss alltid tennene grundig før du tar på tannpysjamas. Bruk tanntråd mellom tennene fra hjørnetann til hjørnetann, og bruk mellomroms børste/gummitannpirker mellom tennene fra hjørnetennene og bakover, slik vi viste deg da vi tok av reguleringen.

Renhold av "tannpysjamas"

Ikke bruk tannbørste og tannpasta på platene, det riper overflaten og gjør det enklere for belegg å sette seg fast. Skyll heller platene i kaldt vann etter bruk, vask eventuelt med litt Zalo antibakteriell.

Ca. hver 14. dag kan platene rengjøres grundigere med eddik-vann eller egnede rensetabletter som kan kjøpes på apoteket.

Glemmer du å bruke "tannpysjamasen"

Glemmer du å bruke tannpysjamas et par dager, kan de føles stramme når du tar de på igjen. Det er da viktig at du bruker de 16 timer i døgnet til de ikke strammer lenger. I etterkant kan du nøye deg med å kun bruke de om natten.

Passer ikke tannpysjamasen lengre må du kontakte oss så fort som mulig.

Du vil bli innkalt til periodiske etterkontroller ca. hver 6. måned. Hvis tannpysjamasen ikke blir brukt og/eller om du ikke møter opp til kontrolltimene, tar vi ikke ansvar for resultatet. Hvis det skulle oppstå problemer, er det bare å ringe oss. Vi håper på et fortsatt godt samarbeid. Husk å ta med tannpysjamas hver gang du blir innkalt til kontroll.

TAKK FOR ET GODE SAMARBEID OG GRATULERER MED DITT NYE – FLOTTE SMIL!