



# SMIL TANNREGULERING

Spesialist i kjeveortopedi Vincenzo Macri

## I DAG HAR DU VÆRT TIL ALLER SISTE ETTERKONTROLL

Nå er du helt ferdig med behandlingen din hos oss. Selvfølgelig er du alltid velkommen til å ta kontakt dersom det skulle oppstå problemer eller spørsmål.

Sammenbitte på jekslene er stabilt, og vil stort sett holde seg slik resten av livet. Fortennene i overkjeven er vanligvis også stabile, men det finnes individuelle variasjoner, og de kan fremdeles bevege seg litt.

Fortennene i underkjeven er naturlig ganske ustabile, og vil hos de fleste personer stille seg skjevt i løpet av livet. Dette har vanligvis ingen funksjonell betydning, og kun begrenset kosmetisk betydning - da de oftest er dekket av underleppen. Du kan utsette/unngå dette ved fortsatt bruk av tannpysjamas i underkjeven 1-2 netter i uken.

### Bruk av tannpysjamas

Vi anbefaler å gradvis trappe ned bruken av tannpysjamas, f.eks. ved å bruke de annen hver natt i to måneder, deretter to netter i uken i to måneder og tilslutt en natt i uken i to måneder. Du kjenner selv om du bruker de for lite, da de vil bli trange og vanskeligere å få på. For å få de til å passe igjen og dermed sørge for at tennene forblir i riktig stilling, må du bruke tannpysjamasen oftere slik at den ikke strammer lenger.

Du får med deg gipsmodeller av tennene dine i dag. [Det er viktig å ta vare på disse gipsmodellene.](#) I tilfelle det blir nødvendig å bruke de senere, f.eks. for å lage nye tannpysjamasen.

**TAKK FOR SAMARBEIDET OG LYKKE TIL - HILSEN OSS I SMIL  
TANNREGULERING**