



TANNREGULERING MED VEKSTPLATE

Apparatur

Vekstplaten er laget slik at underkjeven må føres litt frem for at du skal kunne klare å bite sammen. Dermed påvirkes underkjeven til å vokse litt fremover, mens fortennene oppe tippes litt inn. Vekstplaten brukes først og fremst for å rette overbitt.

Når den blir benyttet sammen med hodehette, kan apparaturen også forbedre tannkjøtt-smil. Nattbøylen stikkes inn i røråpninger som befinner seg på utsiden av gommen. Til denne fester man hodehetten.

Ubehag

Apparaturen vil virke stort og klumsete i starten, og tennene blir litt ømme. Gommen holder underkjeven mer frem, og derfor vil tyggemusklene virke anspente. Man får mye spytt i munnen og svelging kan være vanskeligere enn før. Spis helst bløt mat de første døgnene. Alt ubehag gir seg i løpet av ca. en uke, hvis du er flink til å bruke apparaturen hver dag.

Mange synes fortennene er litt ømme om morgnen. Dette gir seg etter kort tid når apparaturen er tatt av, vanligvis etter 15 minutter.

Bruk

Bruk i minst 12 timer/døgn fra begynnelsen, da blir du forttere vant til gommen; hvis du får hodehette, bruk den også, men kun om natten.

Gommen brukes om natten (evt. sammen med hodehette) + noen timer om dagen (uten hodehette). **Minimum bruk er 12 timer/døgn**, men ikke nødvendigvis sammenhengende. Du kan dele opp timene akkurat som det passer deg, men merk at gommen ikke skal brukes når du er på skolen, når du leker ute eller driver med sport. Synes du nakkestroppen/hodehetten er altfor slakk, kan du stramme den selv.

Puss gommen om morgnen med tannbørste, og skyll i kaldt vann, vask evt. med litt Zalo antibakteriell. Ca. hver 14. dag kan gommen rengjøres grundigere med rensetabletter som kjøpes på apotek.

La gommen ligge i esken når den ikke er i bruk, slik risikerer du ikke å miste eller ødelegge den. En ny gom koster mye, så ta godt vare på den. Hold den spesielt unna hunder, de elsker å gnage på dem.

Har du problemer, ring oss straks. Vi håper på et godt samarbeid.

NB! Ta med gommen, bøylen og hodehette hver gang du kommer til kontroll.