



TANNREGULERING MED PLATE (GOM)

Hensikt

En gom brukes vanligvis som en innledende, tidlig behandling for å gjøre en rekke justeringer, blant annet:

- Skaffe ekstra plass eller/og rette kryssbitt ved å utvide overkjevens tannbue-form
- Minske overbitt ved å dra fortennene i overkjeven litt bakover
- Delvis rette dypt bitt, unngå at bittet skal være traumatisk for tannkjøttet og ganen
- Rette åpent bitt i fronten ved å normalisere tungefunksjonen
- Jevne fortennene i overkjeven, ev. ved å bruke noen fjærer bak dem

Ubehag

Apparaturen vil virke litt stort i starten og tennene kan bli litt ømme. Man får mye spytt i munnen og svelging kan være vanskeligere enn før. Spis helst bløt mat de første døgnene. Alt ubehag gir seg i løpet av ca. en uke (hvis du er flink til å bruke apparaturen hver dag).

Bruk

Start bruk med minst 12 timer/døgn, slik blir du mye fortere vant til gommen. Når du setter gommen på, press godt med to fingre på utside og innside av klammene som er festet bak jekslene; du vil høre et "klikk", når klammen er på plass. Når du skal ta av gommen, press ned klammene.

Ikke bruk ståltråden som ligger foran fortennene.

Gommen brukes om natten + noen timer om dagen. **Minimum bruk er 12 timer/døgn**, ikke nødvendigvis sammenhengende. Du kan dele opp timene akkurat som det passer deg, men merk at gommen ikke skal brukes når du er på skolen, når du leker ute eller driver med sport.

Dersom gommen har en skrue, skal den aktiveres i samme retning som pilen du ser ved siden av skruen, ved å bruke nøkkelen du får av oss. **Skruen skal aktiveres 1 gang annenhver uke**, hvis du er kjempeflink og klarer å bruke gommen minst 14 timer/døgn, kan du aktivere skruen 1 gang/uke. Behandlingen vil da gå dobbelt så fort. Ikke aktiver skruen dersom du ikke bruker gommen det minimum antallet timer som er anbefalt.

Renhold

Puss gommen om morgenen med tannbørste, og skyll i kaldt vann, vask evt. med litt Zalo antibakteriell. Ca. hver 14. dag kan gommen rengjøres grundigere med rensetabletter som kjøpes på apotek. **La gommen ligge i esken når den ikke er i bruk**, slik risikerer du ikke å miste eller ødelegge den. En ny gom koster mye, så ta godt vare på den. Hold den spesielt unna hunder, de elsker å gnage på den.

Har du problemer, ring oss straks. Vi håper på et godt samarbeid. **NB! Ta med gommen til hver eneste kontroll.**