



SKAL DU FÅ FAST REGULERING?

Å få fast regulering gjør ikke vondt, da klossene er limt på tennene på en enkel måte. Den eneste prosedyren som kan være litt ubehagelig er å tilpasse ringer rundt de bakerste tennene. Derfor vil vi en uke i forveien, sette noen små strikker mellom tennene, slik at det blir bedre bedre plass.

Når du har fått på regulering

Limet som brukes for å feste klossene bruker 24 timer på å herdes fullstendig, derfor må du utelukkende spise flytende kost det første døgnet etter limingen.

Den første perioden (3-7 dager) kan være litt vanskelig da tennene kan bli litt ømme, og du kan få litt gnagsår av klossene. Du får med deg voks som du kan bruke for å slippe/lindre gnagsår.

Tannpuss

Mat og bakterier har en tendens til å feste seg til reguleringen. Derfor er det viktig å bruke litt ekstra tid og tålmodighet for å holde tennene rene, benytt gjerne en elektrisk tannbørste. For bedre renhold, bruk fluor, begrensn sukkerinntak og gi hurtig beskjed om reguleringen skulle bli ødelagt. Da unngår du problemer som hull, hvite flekker og dårlig tannkjøtt.

Samarbeid

Hvor lang tid behandlingen vil ta, kan variere avhengig av flere faktorer. Du har kontroll over noen av disse, og kan på godt og vondt påvirke behandlingstiden og resultatet:

- I løpet av behandlingen vil du trenge å bruke strikker, slik at tennene kan rettes. Strikker skal for det meste brukes hele tiden, unntatt når du spiser og pusser tenner. Det er lett å lære og veldig viktig
- Du må også unngå å tygge på hard mat da klossene kan løsne.
- Husk å møte opp til timen, løse apparater og glemte avtaler kan forlenge behandlingen betydelig, og kostnaden vil øke.

Tiden med behandling vil kreve en del samarbeid fra din side, av og til vil du kanskje trenge litt hjelp og oppmuntring fra dem hjemme. Vi vil gjøre det så enkelt som mulig for deg, så fortell oss hvis du har problemer med noe.

Etter behandlingen

For å beholde det fine smilet du har fått, vil du få en tannpysjamas. Dvs. en tynn gjennomsiktig bittskinne som som skal brukes om natten i minst to år. Dette er svært enkelt og slett ikke ubehagelig.